

# KIT DE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

Comment je m'y prends ?

PROGRAMME NATIONAL  
DE DÉPISTAGE  
DU CANCER COLORECTAL

Entre 50 et 74 ans, je m'adresse à mon  
médecin, à mon pharmacien ou en ligne  
pour avoir un kit de test : **C'EST GRATUIT !**

**LA LIGUE  
CONTRE  
LE CANCER**

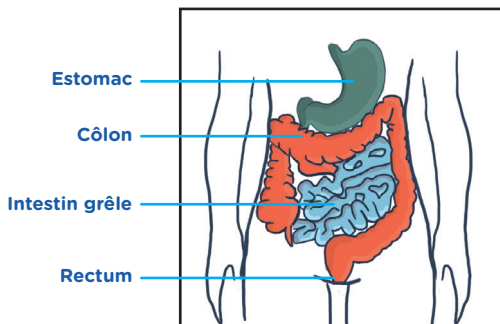


# LE CANCER COLORECTAL

## DEFINITION

Aussi appelé cancer de l'intestin, c'est la **2<sup>ème</sup> cause de décès par cancer en France**. Il se développe lentement à l'intérieur du côlon ou du rectum, le plus souvent à partir de petites lésions appelées polypes.

Ce cancer est l'un des plus fréquents : **il touche 4 hommes sur 100 et 2 femmes sur 100**, généralement après 50 ans. C'est pour cette raison que le test de dépistage est proposé aux personnes de 50 à 74 ans.



Source : INCA - Avril 2024

## SYMPTOMES ET DEPISTAGE

Consultez votre médecin si des douleurs abdominales ou des troubles du transit inhabituels et persistants apparaissent ou en cas de présence de sang dans les selles.

Le dépistage permet de repérer un polype avant qu'il n'évolue en cancer. En grossissant, certains polypes saignent. Le dépistage consiste à repérer, dans les selles, des traces de sang qui ne sont pas visibles à l'œil nu.

### J'AI REÇU une lettre m'invitant à faire le test.

Je note mon numéro de téléphone portable sur la grande étiquette, j'y inscris la date de réalisation du test et je la colle.

Je colle l'étiquette sur le côté plat du tube par dessus l'étiquette existante, puis je réalise le test.

### JE N'AI PAS REÇU une lettre m'invitant à faire le test.

Je remplis la fiche d'identification et son étiquette (Volet 2 du kit), je note mon numéro de téléphone portable et j'inscris la date de réalisation du test.

Sur la petite étiquette, j'indique la date de réalisation du test et je la colle sur le côté plat du tube par dessus l'étiquette existante, puis je réalise le test.

## JE REALISE MON TEST EN 3 ETAPES

**Avant de commencer**, je vérifie la date d'expiration du test sur l'enveloppe ou sur le tube. Si le test est périmé, j'en demande un nouveau à mon médecin ou à mon pharmacien.

J'évite d'effectuer le test **un vendredi ou samedi, ou la veille d'un jour férié**, l'enveloppe de retour devant être postée **au plus tard 24h après la réalisation du test**. J'évite aussi de le réaliser pendant mes règles.

- 1 Lire le mode d'emploi.**  
Suivre les instructions pour réaliser le test. (Volet 1)
- 2 Remplir la fiche d'identification.**  
(Volet 2)
- 3 Réaliser le test et le renvoyer gratuitement dans l'enveloppe de retour.**  
(Volet 3)

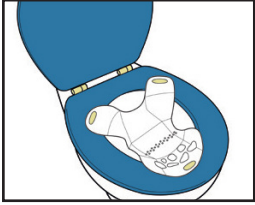
# MODE D'EMPLOI

Ce kit est à usage personnel.

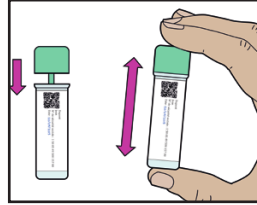
Avant son utilisation, conservez-le à une température comprise entre 2 et 30°C maximum.

⚠ Il ne faut pas que les selles soient en contact avec un liquide (urine, javel, menstruations...), sinon le test est faussé.

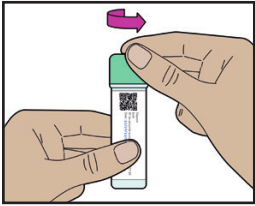
0 Uriner avant de coller le papier de recueil des selles sur la lunette des toilettes.



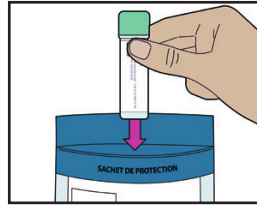
**1** Coller le papier de recueil des selles sur la lunette des toilettes à l'aide des autocollants. Appuyer doucement sur le papier pour faire un petit creux.



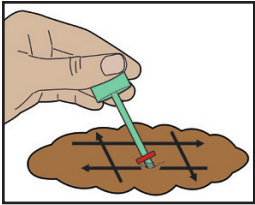
**5** Bien refermer le tube et le secouer énergiquement. Jeter le papier de recueil dans les toilettes.



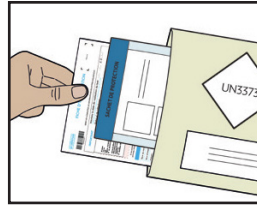
**2** Ouvrir le tube présent dans le kit en tournant le bouchon.



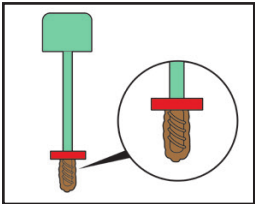
**6** Vérifier que l'étiquette est bien remplie, datée et collée sur le tube. Ensuite, glisser le tube dans le sachet de protection.



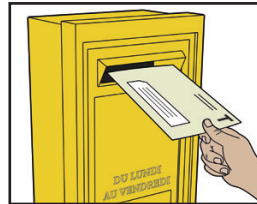
**3** Gratter la surface des selles à plusieurs endroits à l'aide de la tige verte.



**7** Glisser le sachet de protection qui contient le tube, la fiche d'identification datée et complétée dans l'enveloppe de retour. Refermer l'enveloppe.



**4** La partie striée de la tige doit être recouverte de selles (jusqu'à la marque rouge sur le dessin).



**8** L'enveloppe de retour doit être postée au plus tard 24h après la réalisation du test (jamais le vendredi, le samedi, ni la veille d'un jour férié).

## RESULTATS

- Vous recevrez un lien par SMS pour consulter votre résultat. Votre médecin recevra également votre résultat.
- Si vous n'avez pas de téléphone portable, ou si vous ne souhaitez pas renseigner votre numéro de téléphone portable, votre résultat vous sera envoyé par courrier.

# QUELQUES INFORMATIONS SUR LE DEPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

## Questions fréquentes

### Quel est le délai d'utilisation du test ?

La date d'expiration est précisée sur le tube et sur la pochette du test.

### J'ai perdu le tube / le tube est abîmé, que faire ?

Je dois demander un nouveau test à mon médecin ou à mon pharmacien.

### Le prélèvement ne s'est pas passé correctement, que faire ?

Je dois prendre conseil auprès de mon médecin ou pharmacien qui pourra me remettre un nouveau kit.

### Peut-il y avoir des erreurs dans les résultats ?

Dans de très rares cas (0,15%), une anomalie présente n'est pas repérée. Je dois consulter mon médecin si des douleurs abdominales ou des troubles digestifs inhabituels et persistants apparaissent, ou en cas de présence de sang dans les selles.

### Le test est :

- Fiable
- Pris en charge à 100%
- Simple et rapide
- Résultats par SMS ou par courrier

### Le saviez-vous ?

Le test de dépistage du cancer colorectal permet de détecter un cancer à un stade très précoce.

Le test est recommandé tous les 2 ans pour les femmes et les hommes de 50 à 74 ans, sans symptômes, ni antécédents.

Détecté tôt,  
on peut  
le guérir  
dans

**9** cas sur  
**10**

## POUR EN SAVOIR +

Flashez ce QR code pour être redirigé vers notre site web.



Des questions sur nos actions ?  
Contactez-nous au **03 87 18 92 96**

